

# Yoga zum Kennenlernen

**28.01.2020**

**16:30 Uhr**

Praxis Dr. med. D. Wolf

Bei körperlichen und mentalen Beschwerden sind Körper- und Entspannungsübungen von unschätzbarem Wert.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit in einer **75-minütigen Yoga-Einheit** auf Sie abgestimmte Übungen kennenzulernen.

Dafür brauchen Sie lediglich lockere Kleidung, warme Söckchen und einen Pullover.

Bitte melden Sie sich in der Praxis an. Die Sequenz kostet einmalig **15,00 €** und ist im Voraus in der Praxis zu entrichten.

Privatarztpraxis  
Dr. med. Dörte Wolf  
Dalbergsweg 21, 99084 Erfurt